

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W IŁAWIE

<http://ilawa.policja.gov.pl/o08/policji-radzi/przemoc-w-rodzinie/3832,Przemoc-w-rodzinie.html>
2018-10-16, 14:33

PRZEMOC W RODZINIE

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej pamiętaj, że sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej. Wykaz przestępstw przeciwko osobom bliskim, za które sprawców ściga polskie prawo znajduje się w załączniku Przesłępstwa przeciwko osobom bliskim.

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej pamiętaj, że sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej. **Wykaz przestępstw przeciwko osobom bliskim, za które sprawców ściga polskie prawo znajduje się w załączniku Przesłępstwa przeciwko osobom bliskim.**

Przemoc w rodzinie to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się umyślne działania lub zaniechania naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, zwłaszcza narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. Ofiarami przemocy w rodzinie mogą być współmałżonkowie, partnerzy w związkach nieformalnych, dzieci, osoby starsze lub osoby niepełnosprawne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy:

- przemoc fizyczna – bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, policzkowanie, uderzanie pięścią, rzucanie przedmiotami;
- przemoc psychiczna – groźby, obrażanie, wyzywanie, wyśmiewanie, poniżanie w obecności innych osób, pozbawianie kontaktu z bliskimi, kontrolowanie, stałe krytykowanie;
- *przemoc seksualna – zmuszanie do współżycia, do zachowań seksualnych.*

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa pozostałych domowników podejmij następujące czynności:

1. w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
2. w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej – **możesz zażądać wystawienia zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie (wzór zaświadczenia znajdziesz w załączniku *zaśw. lekarskie*);
3. możesz skorzystać z porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, dzwoniąc pod numer **Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 801 - 120 - 002** (pon. – sob. 8:00 – 22:00; niedz. i święta 8:00 – 16:00) lub **Policyjnego Telefonu Zaufania - 800 - 339 - 202**.
4. w celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do odpowiedniej instytucji. Kompetencje instytucji i organizacji pomocowych są następujące:
 - Ośrodki pomocy społecznej – pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych;
 - Powiatowe centra pomocy rodzinie – pomoc w sprawach prawnych, socjalnych, terapeutycznych, poradnictwo na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w danej miejscowości;
 - Ośrodki interwencji kryzysowej – zapewniają schronienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, udzielają wsparcia w

przewyciężaniu sytuacji kryzysowych;

- Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – bezpłatne schronienie dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie, udzielanie pomocy specjalistycznej: psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, opracowują plan pomocy;
- Prokuratura, Policja – osoba pokrzywdzona może w tych instytucjach złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się ;
- Sąd rodzinny i opiekuńczy – osoba pokrzywdzona może złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczący spraw opiekuńczych małoletnich;
- Ochrona zdrowia – wystawianie zaświadczeń lekarskich o doznanych obrażeniach, udzielenie pomocy lekarskiej, poradnictwo dot. specjalistycznych poradni medycznych;
- Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych – jeżeli przemocy w rodzinie towarzyszy picie alkoholu, można złożyć z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

Wykaz instytucji funkcjonujących na terenie powiatu ławskiego i m. Ława znajduje się w załączniku *Placówki pomocowe dla ofiar przemocy w rodzinie.*

Z pomocy specjalistów powinien skorzystać również sprawca przemocy w rodzinie – **w załączniku znajduje się wykaz podmiotów z powiatu ławskiego, które realizują *programy korekcyjno - edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie.***

[Przestępstwa przeciwko osobom bliskim](#)

[Zaświadczenie Lekarskie](#)

[Informator dla osób dotkniętych przemocą](#)

[Informator dla sprawców przemocy](#)

[Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie](#)

[Ośrodki woj. warmińsko - mazurskie](#)

[Zakres świadczonej pomocy](#)

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)